

## ALIVIA LA CARGA.

Con menos dolencias  
musculoesqueléticas  
ganas en salud y  
ganas en productividad

HAZLO BIEN.  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD

La adaptación del puesto de trabajo a la persona es un requisito legal que permite mejorar las condiciones de salud y ser más eficiente.

La falta de ergonomía en las condiciones de trabajo genera trastornos musculoesqueléticos (TME) de diversos tipos y niveles de gravedad.

Para una adecuada gestión ergonómica presta atención a:

- Los factores físicos y biomecánicos
- Los factores organizativos y psicosociales
- Los factores personales

**[Descarga nuestra Guía práctica  
para reducir los TMEs](#)**