

## ¿SABÍAS QUÉ...?

El 22,1% de las personas que no acuden a su puesto de trabajo no están de baja por incapacidad temporal.  
(Informe Randstad 2022)

Los problemas de origen psicosocial conducen a un aumento de las tasas de **absentismo** y de rotación de personal, con un impacto directo sobre:

- La productividad.
- La carga de trabajo.
- El clima laboral.
- Los costes empresariales.

## EXISTEN SOLUCIONES PARA REDUCIR EL ABSENTISMO EN LA EMPRESA

- 1 “Salario emocional” para aumentar la motivación y el compromiso de la plantilla  
Flexibilidad, medidas de conciliación, autonomía, reconocimientos, bonificaciones....
- 2 Acciones de fomento de la salud y bienestar:  
Membresías a gimnasios, seguros de salud, talleres de bienestar, facilidades para una alimentación saludable...
- 3 Formación para el desarrollo de competencias.
- 4 Atención y asesoramiento médico.