Empresas Saludables







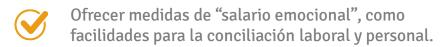




EL DESGASTE PROFESIONAL REPERCUTE SOBRE EL RENDIMIENTO Y EL ABSENTISMO

El desgaste profesional es ocasionado por un estrés crónico que suele estar asociado a condiciones organizativas perjudiciales y supone la pérdida paulatina de interés en las funciones y tareas del puesto de trabajo.

ESTRATEGIAS PARA EVITAR Y REDUCIR EL DESGASTE PROFESIONAL:



Procurar cargas de trabajo equilibradas y herramientas para una adecuada gestión del tiempo.

Promover el desarrollo profesional y la adquisición de nuevos conocimientos y competencias.

Mejorar la comunicación interna.

Ofrecer un buen clima laboral

Desarrollar políticas que favorezcan el sentimiento de pertenencia a la organización.